



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
 2 день**

**18/02** 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b>
100	Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 68,3 ккал
	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b>
250/10/5	Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
	<b>Шницель рубленый мясной</b>
100	Говядина, Семolina, Яйца куриные, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
	<b>Рис отварной</b>
200	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал
	<b>Компот из свежих яблок</b>
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 136 ккал
	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>
170	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	<b>Печенье</b>
75	Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством